

# Basala hygienrutiner och covid-19

Hur använder jag min skyddsutrustning?

Film om hur du tar på och av skyddsutrustning



## PÅ AVSTÅND

När du ska prata med vårdtagaren och kan hålla dig på avstånd behöver du ingen skyddsutrustning.



## NÄRA

När du behöver vara nära vårdtagaren använder du visir som skydd för ögon, näsa och mun, samt plastförkläde för att skydda arbetskläderna från stänk och skvätt.

Ta på dig handskar om det finns risk att du kommer i kontakt med kroppsvätskor.

När det är stor risk för kontakt med mycket kroppsvätskor använder du ett långärmat förkläde.



## DÅ BEHÖVS ETT VÄTSKEAVVISANDE MUNSKYDD KLASS IIR

När du ska vara nära en vårdtagare som är rörlig/orolig eller om du är i en arbetsvinkel där vårdtagaren kan hosta under visiret kan du komplettera med ett vätskeavvisande munskydd klass II R i kombination med visir eller skyddsglasögon.