

## Situationen är allvarlig, därför måste vi ytterligare minska smittan ibland oss

I ett försök att ytterligare minska asymtomatisk spridning i vård och omsorg stärks den tidigare rekommendationen om att all personal bör använda heltäckande visir eller vätskeavvisande munskydd IIR vid ansiktsnära vårdmoment från 17/11.

Spridningen av Covid-19 i vår region är fortsatt stor och visar inga tecken på avmattning. Det märks också i den omfattande smittspridning inom alla former av vård och omsorg, inte minst mellan personal. En möjlig orsak är spridning från asymptomatiska och presymptomatiska bärare av coronaviruset, både mellan personal och patienter/omsorgstagare.

För att motverka smittspridning till patienter/omsorgstagare finns sedan tidigare en rekommendation om att all personal bör använda heltäckande visir eller vätskeavvisande munskydd IIR vid ansiktsnära vårdmoment, [se regional rutin](#). För att motverka smittspridning också mellan personal har denna rekommendation utsträckts till att omfatta också personal i patient/omsorgstagarfria utrymmen när avstånd inte kan hållas.

Eftersom smittspridning inom vård och omsorg trots tidigare rekommendation fortfarande är omfattande har hälso- och sjukvårdsdirektören i samråd med smittskyddsläkare och medicinsk rådgivare vårdhygien beslutat om tillfälliga åtgärder som komplement till de vårdhygieniska riktlinjerna.

*”Dessa tillfälliga rekommendationer lyfter särskilt fram vikten av att försöka minska smittspridningen mellan personal, något som är alldeles nödvändigt i den pressade situation som all vård och omsorg i regionen nu befinner sig i”, säger Ingemar Qvarfordt.*

Den nya rekommendationen är för alla inom hälso- och sjukvård, kommunal vård och omsorg samt tandvård i Västra Götalandsregionen också tex. personal inom Västfastigheter eller Regionservice i vårdmiljöer.

### **Därför utökas de tidigare rekommendationerna nu med detta:**

- Heltäckande visir och vätskeavvisande munskydd IIR används av all personal vid allt patientnära arbete, oavsett om misstanke om covid-19 finns eller ej.
- Heltäckande visir och vätskeavvisande munskydd IIR används i vårdlokaler av all personal i situationer där det inte är möjligt att hålla avstånd till annan personal. Det kan gälla vid arbete i trånga utrymmen, vid rondarbete och rapportering, men också i personalutrymmen.
- Symtomkontroll av personal införs inför varje arbetspass.
- Anpassning av denna rekommendation kan ske efter lokal riskbedömning i den egna verksamheten.

Korrekt användning av skyddsutrustning, vilket inkluderar noggrann handdesinfektion med alkoholbaserat desinfektionsmedel mellan varje moment, är en förutsättning för att extraåtgärderna ska ha önskad effekt.

Rekommendationerna gäller **från den 14/12** och kvarstår tills vidare beroende på det epidemiologiska läget.

[Läs den nya rekommendationen här](#)

[Läs den tidigare rekommendationen här](#)

## Vanliga frågor - FAQ

### Vilka är de nya rekommendationerna?

- Heltäckande visir och vätskeavvisande munskydd IIR används av all personal vid allt patientnära arbete, oavsett om misstanke om covid-19 finns eller ej
- Heltäckande visir och vätskeavvisande munskydd IIR används i vårdlokaler av all personal i situationer där det inte är möjligt att hålla avstånd till annan personal. Det kan gälla vid arbete i trånga utrymmen, vid rondarbete och rapportering, men också i personalutrymmen.
- Symtomkontroll av personal införs inför varje arbetspass.
- Anpassning av denna rekommendation kan ske efter lokal riskbedömning i den egna verksamheten.

Korrekt användning av skyddsutrustning, vilket inkluderar noggrann handdesinfektion med alkoholbaserat desinfektionsmedel mellan varje moment, är en förutsättning för att extraåtgärderna ska ha önskad effekt!

### Vilka är de tidigare rekommendationerna?

- Håll avstånd till varandra i allt vårdarbete. Visir eller munskydd på symtomfri personal i ansiktsnära vårdarbete, så kallad *source control*, minskar även risken för spridning mellan personal som arbetar nära med samma patient. [Läs rutinen här.](#)
- Håll avstånd med 2 meter också i personalrum och patientfria arbetsutrymmen
  - Personalrum bör märkas upp med hur många personer som maximalt kan vistas där samtidigt. Måltider kan intas i skift
  - I trånga utrymmen där avstånd på 2 meter inte kan hållas kan visir eller munskydd användas som en form av *source control* mellan personal
  - Tänk på att hålla avstånd i allmänna utrymmen som t.ex. hissar, cafeterior och matsalar. Tillämpa *varannan stol*
- Rengöring och desinfektion av händer och ytor är hörnstenar för att bryta smittvägar
  - Se till att utrustning för handtvätt och/eller handdesinfektion finns i alla utrymmen där personal vistas

- Handdesinfektion ska utföras ofta
- Förstärk rutiner för regelbunden rengöring och desinfektion av ytor i personalutrymmen och föremål som delas av personal
- Öka städfrekvensen på personaltoaletter
- Undvik att dela personlig utrustning eller ägodelar som kan sprida smitta t.ex. mobiltelefoner

### **Hur länge kommer det gälla?**

Rekommendationerna gäller **från den 14/12** och kvarstår tills vidare beroende på det epidemiologiska läget.

### **Vilka gäller detta?**

Alla inom hälso- och sjukvård, kommunal vård och omsorg samt tandvård i Västra Götalandsregionen.

### **Gäller detta också tex. Västfastigheter eller Regionservice personal i vårdmiljöer?**

Ja, detta gäller alla.

### **Hur påverkar detta materialförsörjningen?**

Detta ökar beställningarna. Därför införs fördelning av munskydd till respektive sjukhus. Detta gör också att materielgruppen som arbetar med att se över materialtillgången ökar sin mötesfrekvens.