

Hantering av munskydd - praktisk anvisning

Det är mycket viktigt att munskyddet hanteras korrekt eftersom det annars kan innebära en ökad risk för smitta för den som använder munskyddet.

- Följ instruktionen nedan om hur man tar på och av ett munskydd.
- Munskydd är en engångsprodukt och slängs direkt efter användning. Det ska aldrig flyttas från munnen och sättas tillbaka.
- Tänk på att inte ta i ditt ansikte eller rätta till munskyddet då det innebär en risk att du får smittämne i ansiktet via dina händer.

Så här sätter du på munskydd

- Sprita händerna.
- Placera munskyddet över näsa, mun och haka.
- Kläm åt metallskenan över näsryggen så att munskyddet sitter bra.
- Fäst banden bakom huvudet.
- Justera munskyddet så att det täcker näsan, mun och haka.



Så här tar du av munskydd

- Sprita händerna och underarmarna.
- Knyt upp banden utan att ta i själva munskyddet.
- Börja med det nedre bandet, därefter det övre.
- Lyft munskyddet från ansiktet i banden.



Efter användning

- Lägg munskyddet i sopbehållare utan att byta grepp.
- Sprita händerna och underarmarna.



Illustrationer: CDC, Atlanta